

LLG Laufsport

Kevelaer e.V.

11. Marathon  
Kevelaer-  
Twisteden



# LLG-KEVELAER MARATHON

am 06. Januar 2013

Start: 10:00 Uhr

am Sporthaus DJK Twisteden



Von Läufern **für Läufer** ...  
[www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)

**CAFE PLATZER**  
Original Kevelaerer  
Honigkuchen



# „Nähe“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sich ein Leben lang wohl fühlen können, wo man zu Hause ist – ein wertvolles Gut. Wir von der Volksbank an der Niers tragen auf vielfältige Weise dazu bei, dass die Lebensqualität in unserem Umfeld stimmt: durch unseren Einsatz für Ihre finanziellen Ziele, durch Verlässlichkeit in guten wie in schlechten Zeiten, durch unsere aktive Teilnahme am regionalen Leben. Weil auch wir hier einfach gern zu Hause sind!

**Volksbank  
an der Niers**



## **Grußwort des Bürgermeisters Dr. Axel Stibi**

Liebe Laufbegeisterte, liebe Gäste und  
liebe Sportinteressierte,

am 06. Januar 2013 startet der  
11. LLG-Marathon in Kevelaer.

Dem Organisationsteam für ein solches  
Event gebührt Dank und uneingeschränktes  
Lob.

Der Zuspruch durch die Läuferinnen und  
Läufer und der Erfolg der bisherigen Laufver-  
anstaltungen hat das Team veranlasst, auch in  
2013 diesen Marathon zu organisieren.

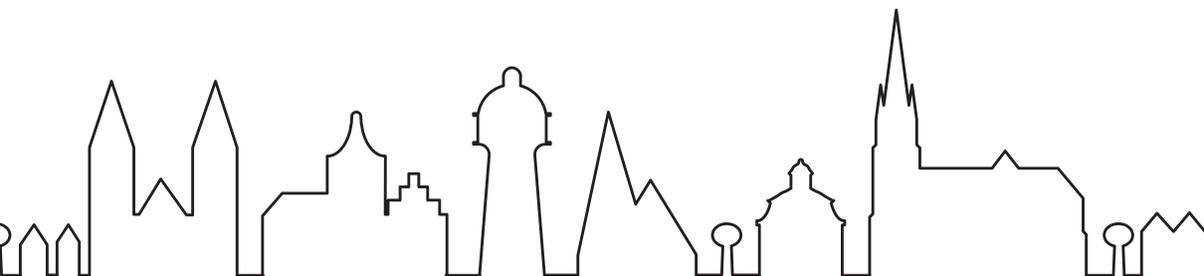
Die Organisation eines solchen Marathons  
wäre ohne die Hilfe von zahlreichen ehren-  
amtlichen Helfern und den vielen Sponsoren  
nicht möglich gewesen.

Dafür möchte ich mich bei allen Beteiligten ganz herzlich bedanken.

Ich wünsche allen aktiven Läuferinnen und Läufern aus dem In- und Ausland, den  
vielen Helfern, den Organisatoren und den – hoffentlich vielen Zuschauern – einen  
großen Erfolg und gutes Gelingen.

Ihr

Dr. Axel Stibi



**Veranstalter:** LLG Laufsport Kevelaer e.V.

**Termin:** Sonntag, 06. Januar 2013, 10:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Sporthaus des DJK – Twisteden

**Strecke:** Rundkurs 7 x 6 km + Zieleinlauf 195 Meter.  
Gelaufen wird auf asphaltierten Wirtschaftswegen.  
Die Strecke ist amtlich nach DLV-Richtlinien vermessen.

**Anmeldung:** [www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)

**Organisationsbeitrag:** 19,- €. Der Organisationsbeitrag muss bis zum 04.01.2013 auf unserem Konto eingegangen sein.

**T-Shirt:** Jeder Teilnehmer kann ein hochwertiges T-Shirt zum Preis von 13,- € bis zum 28.11.2012 bestellen.  
Solange der Vorrat reicht, kann außerdem am Veranstaltungstag ein Teilnehmer-Shirt erworben werden.

**Bankverbindung:** **Zahlung per Überweisung**  
LLG Kevelaer – Volksbank an der Niers eG  
Kto: 4 315 291 025 – BLZ: 320 613 84  
IBAN: DE 78 3206 1384 4315 2910 25  
BIC: GENO DE D1 GDL

**Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Organisationsbeitrags gültig!**

**Meldeschluss:** 28. Dezember 2012 – Nachmeldungen sind nicht möglich!

**Umkleiden/ Dusche:** Direkt beim Veranstaltungsort (Hinweisschilder beachten).

**Wertung:** Für Gesamtsieger Platz 1-3 sowie alle Altersklassensieger (Männer und Frauen – laut Leichtathletikordnung »LAO«)

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde. Urkunden und Ergebnislisten werden zum Portopreis von 3,- € zugestellt. Urkunden können auch online ausgedruckt werden.

**Hinweis:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

**Zeitnahme:** Mika-Timing (Champion-Chip)

## Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen der Jahrgänge 1995 und älter, die die offizielle Startnummer des 11. LLG Kevelaer-Marathons besitzen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Lauftrikots zu tragen.

Der LLG Kevelaer-Marathon wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) und unter Aufsicht des LV Nordrhein durchgeführt. Die Strecke ist nach DLV-Richtlinien vermessen und bestenlistenfähig, aber nicht verkehrsfrei!

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Champion-Chip. Ohne den Chip ist eine Zeitnahme nicht möglich. Falls kein eigener Chip vorhanden ist, kann dieser für 30,00 € gekauft oder gemietet werden. Die Chip-Miete ist bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten. Bei Rückgabe der Leihchips werden 25,00 € nach der Veranstaltung zurückerstattet. Wird der Chip nicht am Wettkampftag zurückgegeben, gilt er als gekauft und kann für weitere Veranstaltungen verwendet werden. Der Chip ist am Schuh zu tragen, weil sonst keine korrekte Zeitmessung erfolgen kann.

Das Mitführen von Hunden, „Baby-Joggern“ und Nordic-Walking-Stöcken während des Wettkampfs ist nicht erlaubt. Die Strecke ist generell für Walker und Nordic-Walker nicht geeignet.

Sollte die Veranstaltung aufgrund von höherer Gewalt, behördlicher Anordnung, Unwetter oder anderen Gründen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, abgesagt werden, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes oder Inanspruchnahme der gebuchten Zusatzleistungen.

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der gesamte Organisationsbeitrag (Startgeld und eventuell gebuchte Zusatzleistungen) beim Veranstalter eingegangen ist. Sollte bis zum Meldeschluss oder nach einmaliger Mahnung der Organisationsbeitrag nicht beim Veranstalter eingegangen sein, besteht kein Recht auf Teilnahme und die angemeldeten Zusatzleistungen.

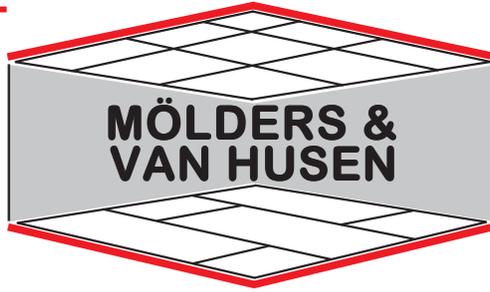
Der Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Er kann weder gegen den Veranstalter oder die Sponsoren des LLG Kevelaer-Marathons noch gegen die Stadt Kevelaer oder DJK Kevelaer-Twisteden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen können.

Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, die Gesundheitshinweise des Veranstalters zur Kenntnis genommen zu haben, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme eigenverantwortlich, ggf. unter Hinzuziehung eines Arztes, geprüft zu haben (z. B. Durchführung des „Persönlichen Aktivitäts- und Präventions-Screening-Tests“, [www.paps-test.de](http://www.paps-test.de) – ersetzt keinen Arztbesuch!) und die gesundheitlichen Risiken aus seiner Teilnahme zu übernehmen. Für gesundheitliche Risiken in der Person des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Veranstaltung übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Der Veranstalter behält sich vor, einen Teilnehmer jederzeit zu disqualifizieren und/oder von der Veranstaltung auszuschließen. Ausschlussgründe sind z. B. fehlende Zwischenzeiten bei der Zeitmessung, der Verdacht der Einnahme nicht zugelassener Substanzen (Doping) oder die begründete Annahme des Veranstalters oder des beauftragten medizinischen Dienstes, dass der Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen nicht am Lauf teilnehmen oder diesen nicht fortsetzen kann.

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet (§ 28 BundesdatenschutzG) sowie an vom Veranstalter beauftragte Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Starter- und Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben und auch dort gespeichert. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Interviews u.a. in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videos etc.) usw. ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.





## Tischlerei – Innenausbau GbR Meisterbetrieb

- Innenausbau
- Brandschutzverkleidungen
- Schallschutz & Akustikdecken
- Trennwandsysteme
- Zimmertüren
- Holzverkleidungen

Am Pannofen 12 – 47608 Geldern – Telefon: 02831/1766



# Lumler

MÜHLENWEG 2c  
47608 GELDERN  
FON 0 28 31-56 27  
FAX 0 28 31-8 09 46

Seit 1877  
+ Kox

Maler und Glaser

- Malerarbeiten
- Glaserarbeiten
- Bodenverlegung
- Tapezierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadengestaltung

EMAIL: [info@lumlerundkox.de](mailto:info@lumlerundkox.de)  
HOME: [www.lumlerundkox.de](http://www.lumlerundkox.de)



BAU MANIFAKTUR NIEDERRHEIN

# Vorwort Orga-Team



## 11. LLG Kevelaer-Marathon auf neuer Strecke

Zehn Jahre fand der LLG Kevelaer-Marathon – vormals auch als Honigkuchenmann-Marathon bekannt – in der Schraelener Heide rund um die Jugendherberge statt. Waren es im Jahre 2003 noch knapp zweihundert Wagemutige, die sich an einen Wintermarathon wagten, so stieg die Teilnehmerzahl im Laufe der Jahre von 333 auf zuletzt 400, wobei die Teilnehmerzahl immer limitiert war: die Infrastruktur lies einfach nicht mehr zu, die Anzahl der Parkplätze war beschränkt, die Umkleide- und Duschgelegenheiten recht beengt.

Trotz all dieser Einschränkungen war der Run auf den Lauf aber immer ungebrochen, wie auch die Tauschbörse belegte: Auch nach Erreichen des Teilnehmerlimits erreichten den Verein noch viele Anfragen nach zusätzlichen Startplätzen, die aber nur nach Absage von bereits fest gebuchten Personen vergeben werden konnten. Nicht zuletzt wegen des Teilnehmerlimits und der sehr arbeitsintensiven Tauschbörse hat sich die LLG nun entschlossen, dem Kevelaer-Marathon ein neues Gesicht zu verpassen. Auch wenn der Abschied von der Jugendherberge nicht leicht fällt, so heißt es nun: auf ein Neues am 6. Januar 2013 in Kevelaer-Twisteden, rund um den Sportstätten des hiesigen Vereins DJK Twisteden. Dessen Vereinsheim wird der Mittelpunkt der kommenden Marathonveranstaltung sein: Start und Ziel, Startnummernausgabe, Cafeteria und Siegerehrung liegen genau so zentral beisammen wie in der Jugendherberge, und auch die etwa 2000 Parkplätze des Freizeitparks „Irrland“ sind nur wenige Fußminuten entfernt.

„Das Bewährte beibehalten“ – unter diesem Motto soll der Wechsel stattfinden. Daher wird die Streckenführung vom Prinzip her unverändert bleiben; auch in Zukunft werden sieben Runden zu je sechs Kilometern gelaufen, anschließend der Zieleinlauf von 195 Metern, und die neue Runde wird ebenfalls ein gegenläufiges Element enthalten, auf dem sich die Läuferinnen und Läufer begegnen werden. Die Strecke ist durchgehend asphaltiert, was gerade bei winterlichen Straßenverhältnissen eine einfachere Präparierung zulässt. Und natürlich wird auch weiterhin jeder Finisher anstatt einer Medaille einen original Kevelaerer Honigkuchen erhalten!

Auch das Leitmotiv „Von Läufern für Läufer“ wird unverändert weiterverfolgt, die viel gelobte familiäre Atmosphäre werden die Besucher und Sportler auch in Zukunft genießen können. Das Wichtigste aber: Das Teilnehmerlimit wird aufgehoben, sodass keine Läuferin und kein Läufer mehr auf das Pech eines anderen hoffen muss, um mit dabei zu sein.

**Wir freuen uns auf euch!**

Für die LLG, das Orgateam.



Sand & Kies für die Region

**Besuchen Sie unseren Privatkundenbereich im Werk Geldern!**

**Hier finden Sie für Ihre Gartengestaltung**

- Ziersplitle in rot, gelb, grau und schwarz
- gesiebten Mutterboden
- rote Lavabrocken
- Sandkastensand
- Schlacke
- Grus
- verschiedene Felssteine
- Dolomitedelbrechsand
- Grauwacke-Trockenmauersteine
- helle Quarzkörnung >Wember Weiss<

*Alles zu  
fairen Preisen!*



Genescher Weg (B58) · 47608 Geldern · Tel. 02831-5557

**Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 6 - 17 Uhr**



Für jeden Einsatz den Richtigen.

Mit den Pkw und Transportern von Mercedes-Benz fahren Sie immer besser.



Mercedes-Benz

**Herbrand.**

*Der freundliche Stern in Ihrer Nähe.*

Kevelaer, Wettener Straße 18, Telefon (0 28 32) 1 24 - 0  
[www.herbrand.de](http://www.herbrand.de)

**Café zum  
Schafstall**

[www.cafe-zum-schafstall.de](http://www.cafe-zum-schafstall.de)

F. van Ditzhuyzen  
Grenzweg 3  
47624 Kevelaer-Twisteden  
0 28 32 - 76 45



**Blumengroßhandel  
Walter Fegers**

Veilingsstraße A2  
47638 Straelen-Herongen

Telefon: +49 (0) 2839 / 563 99 11  
Telefax: +49 (0) 2839 / 563 99 19  
E-Mail: [walter.fegers@bgh-fegers.de](mailto:walter.fegers@bgh-fegers.de)  
Web: [www.bgh-fegers.de](http://www.bgh-fegers.de)

# TOP AUSRÜSTUNG FÜR TOP SPORTLER!



**JAKO**  
LIVING SPORTS

[www.jakosport.com](http://www.jakosport.com)



[jakosport.com](http://jakosport.com)



WERDE FAN UNTER  
[facebook.com/jakosport](https://facebook.com/jakosport)



FOLGE UNS AUF  
[twitter.com/JAKO\\_info](https://twitter.com/JAKO_info)

**JAKO hat auch für Dich das perfekte OUTFIT!**

**SPORT**  
Marsch  
INTERSPORT  
GRUPPE

Bahnstraße 19 • 47623 Kevelaer  
Tel. 0 28 32 – 930 03 40 • Fax 0 28 32 – 930 03 41

# Streckenplan



## Strecke (Beschreibung):

- 6 km Runde
- Wendepunkt und Start/Zielbereich direkt am Sprecherwagen
- zum Teil gegenläufige Streckenführung
- komplett asphaltierte Laufstrecke
- 2 Verpflegungsstände
- amtlich vermessen



Glas Neumann GmbH  
Kuhstraße 39  
47624 Kevelaer-Twisteden

Telefon: 0 28 32 - 97 27 0 • Fax: 0 28 32 - 7 82 15  
Mail: info@glas-neumann.net



Glas Neumann GmbH  
Bedburger Weide 55  
47551 Bedburg-Hau-Hasselt

Telefon: 0 28 21 - 2 20 13 • Fax 0 28 21 - 2 44 97  
Mail: info@glas-neumann.com

## ■ Farbtechnik ■ Glastechnik

- Wohnraumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Maler- u. Lackiererarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärme-Dämm-Verbundsysteme
- Ganzglastüren
- Ganzglasduschen
- Glasdächer
- Sandstrahlarbeiten
- Bleiverglasungen

Besuchen Sie unsere Ausstellung !

[www.glas-und-farbe.de](http://www.glas-und-farbe.de)



Jansen & Stenmans GmbH  
Quirinusstraße 6  
47624 Kevelaer

**JANSEN**  
**STENMANS**  
PLANEN UND BAUEN

Telefon: 0 28 32 - 7 81 82  
Telefax: 0 28 32 - 7 88 23

Internet: [www.jansen-stenmans.de](http://www.jansen-stenmans.de)  
eMail: [info@jansen-stenmans.de](mailto:info@jansen-stenmans.de)

- **Planung / Ausführung**
- **Schlüsselfertiges Bauen**
- **Umbauten**

## Natürlich schöne Zähne!

Seit über 20 Jahren stehen wir für Qualität und Innovation in allen Belangen rund um Ihren Zahnersatz.

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns in unserer Patientenlounge vor Ort oder unter

[www.hetjens-dental-labor.de](http://www.hetjens-dental-labor.de)

Gemeinsam mit Ihrem Zahnarzt beraten wir Sie gerne.



**Manfred Hetjens**  
**Dental-Labor GmbH**  
An der Seidenweberei 1-3  
47608 Geldern  
Telefon: 0 28 31 / 97 31 00

**Hetjens**  
Dental-Labor  
Innovativ und zuverlässig.

# e-ins

## Software GmbH

Ihre Nummer **e-ins** in  
Sachen Software für die  
Versicherungsbranche

Marienstr. 26  
D-47623 Kevelaer

Tel. +49 (0) 2832 / 93075-0  
Fax +49 (0) 2832 / 93075-20

[www.e-ins.de](http://www.e-ins.de)  
[support@e-ins.de](mailto:support@e-ins.de)

Wir  
bilden  
aus!

## Josef Peters & Sohn

### Metalldruckerei – Metallwaren

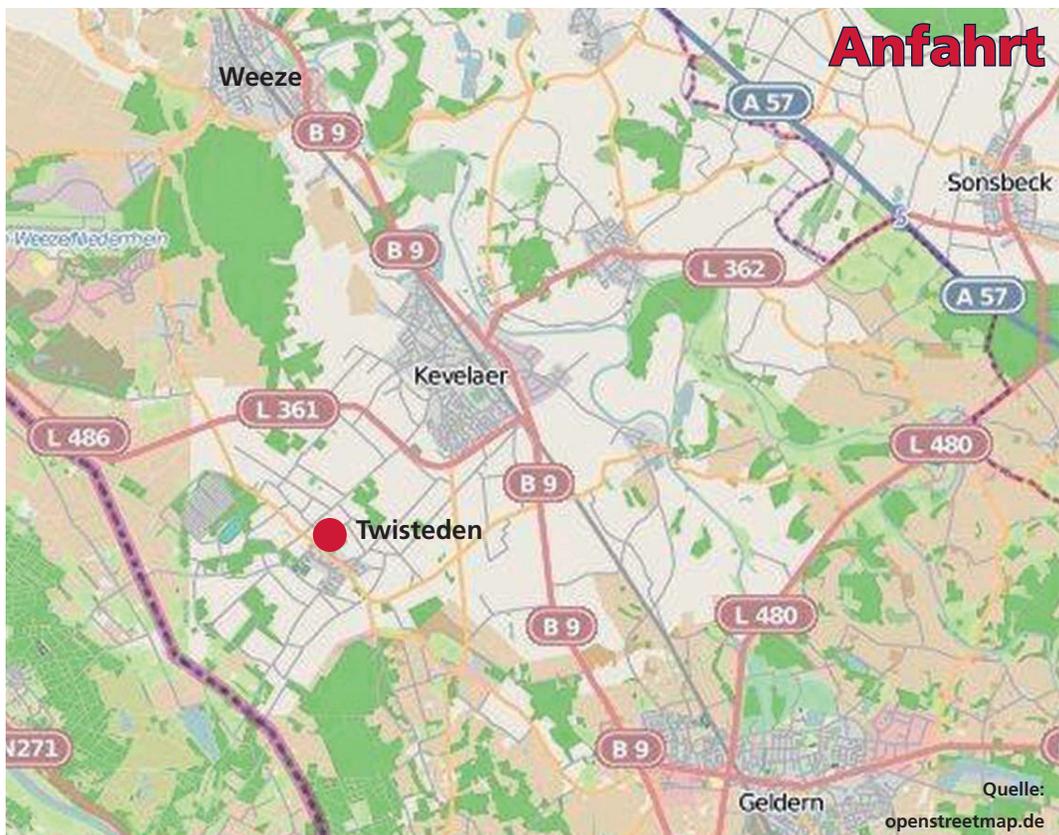
## Wir bringen Metall in Form!



Gewerbering 39  
47623 Kevelaer

**Telefon:** 0 28 32 / 28 48  
**Telefax:** 0 28 32 / 47 57

**E-Mail:** [info@metall-peters.de](mailto:info@metall-peters.de)  
[www.metall-peters.de](http://www.metall-peters.de)



# Anfahrt

## Anfahrt PKW

A57 bis Ausfahrt Sonsbeck  
 Weiter Richtung Kevelaer  
 Kevelaer Ortseingang 1. Ampel links auf B9 Richtung Geldern, Kreisverkehr geradeaus  
 Danach 1. Ampel rechts (Umgehungsstraße)  
 Danach 3. Straße links Richtung Twisteden  
 Kreuzung in Twisteden geradeaus und Parken (wird eingewiesen)

**Hinweis:** Beschilderung „Irrland / Plantaria“ folgen

## Für Navigationssysteme

Am Scheidweg  
 47624 Kevelaer-Twisteden

## Anfahrt Bahn

Mit dem Zug bis Kevelaer  
 Danach Taxi oder Mitfahrgelegenheiten

# plb computer

Peter Brünken



SAMSUNG 32 Zoll (81cm) 299,00 €  
plb computer

47624 Kevelaer-Twisteden

Telefon: 02832 7389

Mail: [plb.brueken@t-online.de](mailto:plb.brueken@t-online.de)

www: [plb-computer.de](http://plb-computer.de)

**Inhaber Georg Hollmann**

**Telefon: 0171 - 5281860**

Hoensbergweg 19 • 47624 Kevelaer-Twisteden

St. Bernardin-Straße 8 • 47608 Geldern-Kapellen

**Fahrschule  
Georg Hollmann**

# HEINRICH KOPPE

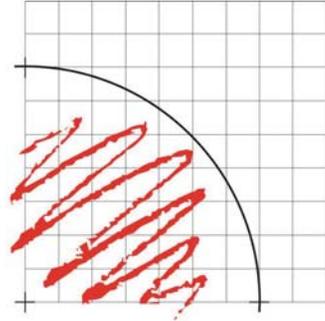


- Schlosserei
- Metallbau
- Zaunbau
- Elektro- und Sanitärartikel
- Werkzeuge
- Fahrräder und Zubehör

**Dorfstraße 40  
47624 Kevelaer-Twisteden**

Telefon (0 28 32) 7 83 96  
Telefax (0 28 32) 7 82 61

Die „Kevelaerer Skyline“  
auf der Titelseite dieser  
Ausschreibung wurde uns  
von



**LINDEMANN**  
I N T E R I O R  
D E S I G N

freundlicherweise zur Ver-  
fügung gestellt!



Ernährungsberatung  
Ernährungstherapie

**Maria Scherf**  
Diplom-Oecotrophologin

Ernährungs-  
beraterin DGE



## Qualifizierte Ernährungsberatung

- Sportlerernährung
- Angebote zur Prävention und Gewichtsreduktion
- Individuelle Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei ernährungsbedingten Erkrankungen
- Vorträge, Seminare, Schulungen
- Kassenbezuschussung

## Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Gartenstraße 62, 47589 Uedem, 02825 6805  
E-Mail: [IssFit-Uedem@t-online.de](mailto:IssFit-Uedem@t-online.de)

**GEN**  
GärtnerEinkaufNiederrhein

*Ihr kundenorientiertes Handels-  
und Dienstleistungsunternehmen  
für Gartenbaubedarf in Kevelaer!*

**„Vom Gärtner für den Gärtner“**

Ottersweg 6  
D-47624 Kevelaer

Tel. +49 (0) 2832 / 9726 746  
Fax +49 (0) 2832 / 9726 738

[www.ge-niederrhein.de](http://www.ge-niederrhein.de)  
[info@ge-niederrhein.de](mailto:info@ge-niederrhein.de)



### **Möchtet Ihr:**

- einen Erfahrungsaustausch mit anderen Läufern?
- mit uns Lauftraining betreiben?
- durch eine Mitgliedschaft bei der LLG im Training und Wettkampf versichert sein?
- an offiziellen Leichtathletik-Meisterschaften teilnehmen?
- Fahrgemeinschaften?
- eine eigene Vereins-Homepage, auf der jeder seine Berichte und Aktionen veröffentlichen kann?
- im Januar den LLG-Kevelaer-Marathon mit ausrichten?
- eine Gemeinschaft im Verein bei Sommerfesten oder Weihnachtsfeiern ohne „Vereinsmeierei“?

**dann solltet Ihr Euch melden bei:** Peter Wasser  
Johannesstraße 4  
47623 Kevelaer  
Tel.: 01 71 / 7 09 01 79  
peter.wasser@llg-kevelaer.de

**Weitere Informationen?**  
[www.llg-kevelaer.de](http://www.llg-kevelaer.de)

Liebe Sportfreunde,

da im Januar 2013 die LLG Kevelaer-Marathon ihren Marathon in der Ortschaft Twistededen austrägt mit Start und Ziel an der Sportanlage der DJK SW Twistededen 1949 e.V. möchten wir unseren Verein kurz vorstellen.

Der Sportverein DJK SW Twistededen wurde im Jahre 1949 gegründet und hat z. Zt. 1050 Mitglieder. Er ist in der Ortschaft Twistededen beheimatet. Von den ca. 2.500 Einwohnern sind somit 42% Vereinsmitglied.

Wir bieten unseren Mitgliedern folgende Sportangebote: Fußball, Turnen, Damengymnastik, Volleyball, Badminton, Wandern, Radsport und weitere Kursangebote nach Bedarf.

Seit dem Jahre 1976 bietet der Verein jährlich ein Ferienlager für Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren an. In jedem Jahr unter einem neuen Lagermotto geht die 3-wöchige Reise zu ständig wechselnden Zielen.

Unser Verein setzt auf eine gute Jugendarbeit und ein harmonisches Vereinsleben, in dem ein freundschaftlicher, kameradschaftlicher und respektvoller Umgang miteinander gelebt wird.

Mit sportlichen Grüßen  
Vorstand DJK SW Twistededen



Weitere Informationen zur DJK SW Twistededen finden sie im Internet unter:

[www.djk-twistededen.de](http://www.djk-twistededen.de)

Name	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Aben, L.	03:31:39	03:38:25	03:42:21	03:38:15	03:56:33	04:03:46	04:25:29	04:08:35	3:59:28	3:56:34
Geiger, M.	03:24:34	03:14:04	03:17:03	03:43:01	03:16:29	03:19:58	03:37:54	03:46:11	3:50:36	3:58:51
Hinkel, F.	03:26:55	03:30:44	03:29:43	03:39:28	03:55:32	03:35:55	04:02:46	04:27:25	4:49:12	4:33:18
Kühnen, J.-W.	03:41:27	03:23:05	03:54:45	03:38:31	03:38:29	04:45:52	03:47:44	03:45:54	4:51:14	4:27:45
Ley, H.	03:44:10	03:54:11	03:54:01	04:11:39	03:41:30	03:57:56	04:19:32	05:15:39	5:35:50	4:06:30
Lorenz, M.	03:48:28	03:08:34	03:16:08	03:16:06	03:19:29	03:06:11	03:03:29	04:13:33	3:07:54	3:43:16
Ludden, P.	03:49:10	03:57:38	03:30:40	03:27:06	03:14:03	03:49:50	04:03:48	04:15:45	4:16:21	3:43:24
Mai, C.	03:51:25	03:48:18	03:59:00	03:47:04	03:44:00	03:50:57	03:55:24	03:55:41	3:59:54	3:55:12
Peters, J.	03:32:04	03:34:54	03:36:39	03:33:33	03:32:56	03:28:05	03:35:46	03:47:42	3:42:48	3:35:57
Rösner, K.-E.	03:43:02	03:43:18	03:49:15	04:33:39	03:59:58	04:12:17	04:25:19	04:42:32	4:53:24	5:16:53
Schax, M.	03:21:17	03:16:15	03:06:44	03:26:12	03:02:09	03:00:21	03:19:35	03:21:44	3:16:38	3:01:21
Sesterheim, B.	04:42:38	04:37:32	04:38:36	04:44:55	04:37:07	04:49:49	05:23:24	05:01:51	6.00.54	5:17:04
Thockok, J.	03:57:50	03:44:43	04:07:48	03:44:43	03:44:22	03:47:13	03:39:42	04:00:04	3:57:30	3:55:34
van Dongen, W.	02:55:31	02:58:41	02:51:18	03:06:39	02:59:03	03:02:48	03:03:02	03:11:58	3:18:59	3:14:42
Willems, A.	03:11:38	03:24:50	03:29:13	03:37:32	03:43:24	03:28:51	03:52:17	03:59:17	3:55:55	4:44:53

# IMMER DABEI



**CAFE PLATZER**

**KEVELAER**

Honigkuchenspezialitäten • Confiserie • Konditorei & Backwaren

***nah & gut***

***Ihr FrischeMarkt Twisteden***

- ***Lebensmittel***
- ***Frische Backwaren***
- ***Obst und Gemüse***

***... und außerdem:***

***täglich frisch!!!***

***nah & kühl***

***Getränkemarkt***

***Kühlanhängerverleih***

**WIR DANKEN  
DEM TENNISVEREIN  
TC EINTRACHT  
TWISTEDEN**

**FÜR DIE  
FREUNDLICHE  
UNTERSTÜTZUNG**

**Jürgen Ingenkamp**

**DVV**  
**INGENKAMP**

**Der Verbraucherfreundliche Versicherungsmakler**

47624 Kevelaer • Corneliusstraße 5

Telefon: 0 28 32 / 4 03 44 • Telefax: 0 28 32 / 4 03 45

Mobil: 01 71 / 3 45 41 44

# Erfrischend sportlich!



Prof. em. Anton Piendl bescheinigt unserem Alkoholfreien eine ausgezeichnete und dabei natürliche Wirkung als isotonisches Sportgetränk mit wenig Kalorien, vielen Vitaminen und Mineralien.

kcal / kJ*	25 / 107
Eiweiß*	0,4 g
Kohlenhydrate*	5,3 g
Fett	0,0 g

\* pro 100 ml

ISOTONISCH, VITAMINHALTIG,  
KALORIENREDUZIERT

100% Leistung. 100% Regeneration.

[www.erdinger-alkoholfrei.de](http://www.erdinger-alkoholfrei.de)

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

